

第14回 山と温泉の会

紅葉の安達太良高原と薬草露天風呂の旅

平成29年10月8・9日



第14回となります山と温泉の会のご案内をいたします。

今回は、福島県にあります安達太良高原散策と、その山麓、標高600mの高さにある岳温泉に参ります。

紅葉の始まる活火山安達太良の高原と、標高1500mの源泉地から8kmの距離を引き湯された、優しい肌触りの酸性泉をお楽しみください。

行程

《往路》

東京駅 14:00発
(山形新幹線 やまびこ14号 仙台行)
郡山駅 15:18着
..徒歩.. 1分
郡山駅 15:42発
(JR東北本線 各停福島行)
二本松駅 16:11着
..徒歩.. 7分
(バス 岳線 岳温泉行)
二本松駅前 16:23発
岳温泉 16:48着
..徒歩.. 4分
櫛平ホテル 16:52着
夕食 18時以降(チェックイン時に確認)

《復路》

朝食 7:30
ホテル 8:15発
往路タクシーにて移動 15分
あだたら高原スキー場 8:30着
ロープウェイにて山頂へ
山頂駅 8:40着

ハイキング
溪谷自然遊歩道コース
【所要時間 1時間30分】

紅葉の状態によっては、さらに登り上を目指します(別紙地図参照)
12:00までに下山してください。駅弁となります。

復路タクシー スキー場11:15発
陽日の郷あづま館 11:30着

11:30より陽日の郷 あづま館にて昼食(ビュッフェ)
陽日の郷 あづま館 12:45発
..徒歩.. 3分
バス停 岳温泉 12:50発
(岳線 本町[二本松市本町]行)
バス停 二本松駅前 13:14着
..徒歩..
二本松駅(東北本線 各停郡山行) 13:53発
郡山駅 14:19着
..徒歩.. 1分
郡山駅(山形新幹線つばさ142号 東京行) 14:30発
東京駅 15:48着

昭和タクシー 陽日の郷 あづま館
☎0243-22-1155 ☎0243-24-2211



櫛平 あだたら高原・岳温泉
くぬぎだいらホテル

宿泊先: 〒964-0074
福島県二本松市岳温泉2-8



＜ 櫟平ホテル ＞

櫟平ホテル(くぬぎだいらホテル)【TEL】0243-24-2626 【チェックイン】15:00
〒964-0074 【FAX】0243-24-2619 【チェックアウト】10:00
福島県二本松市岳温泉2-8

岳温泉のお湯は、全国的でも珍しい酸性泉。

安達太良山と並びそびえる鉄山の南直下、くろがね小屋付近から湧き出る天然温泉を引き湯しています。

源泉から約8kmの引き湯。お湯は山肌をとうとうと流れ下り、適度に湯もみされ、肌にやさしい柔らかな湯となって私たちの元へと届きます。

大浴場は、このお湯を堪能する内風呂、露天風呂、その他に薬草露天風呂の3つが男女それぞれにごさいます。

薬草露天風呂



薬草十種類をブレンドした湯、薬草露天風呂は、温泉と交互に入ること、尚一層、身体の芯から温まる、岳温泉唯一の露天風呂です。

薬草風呂十種類の効能

葛根(かっこん): 発汗・解熱作用

川きゅう(せんきゅう): 頭痛・月経不振

陳皮(ちんぴ): 食欲不振・嘔吐

よく苡仁(よくいじん): いぼ・皮膚の荒れ

生姜(しょうが): 風邪・腹痛・冷え性・夜尿症・下痢

艾葉(がいよう): 腹痛・むねやけ・下痢・便秘・鼻血・血尿痔

十薬(じゅうやく): 解熱・消毒

薄荷(はっか): 消化不良・心腹張満・頭痛・めまい

甘草(かんぞう): 細胞の働きを正常化・炎症を抑制・アレルギーを抑制

蘇葉(そよう): 冷え性・肩こり



毎日14時から17時まで、露天風呂にて枳酒のサービスを行っております。日本の「粋」をお楽しみください。



あだたら溪谷自然遊歩道コース

あだたら溪谷自然遊歩道は安達太良山稜線直下に源を持ち、

二本松市を北から南に流れる原瀬川の上流の通称烏川(からすがわ)にそって、標高約950~1,000の流域に設けられています。

全長約1キロメートルで、所要時間1時間程度の自然探勝路で、

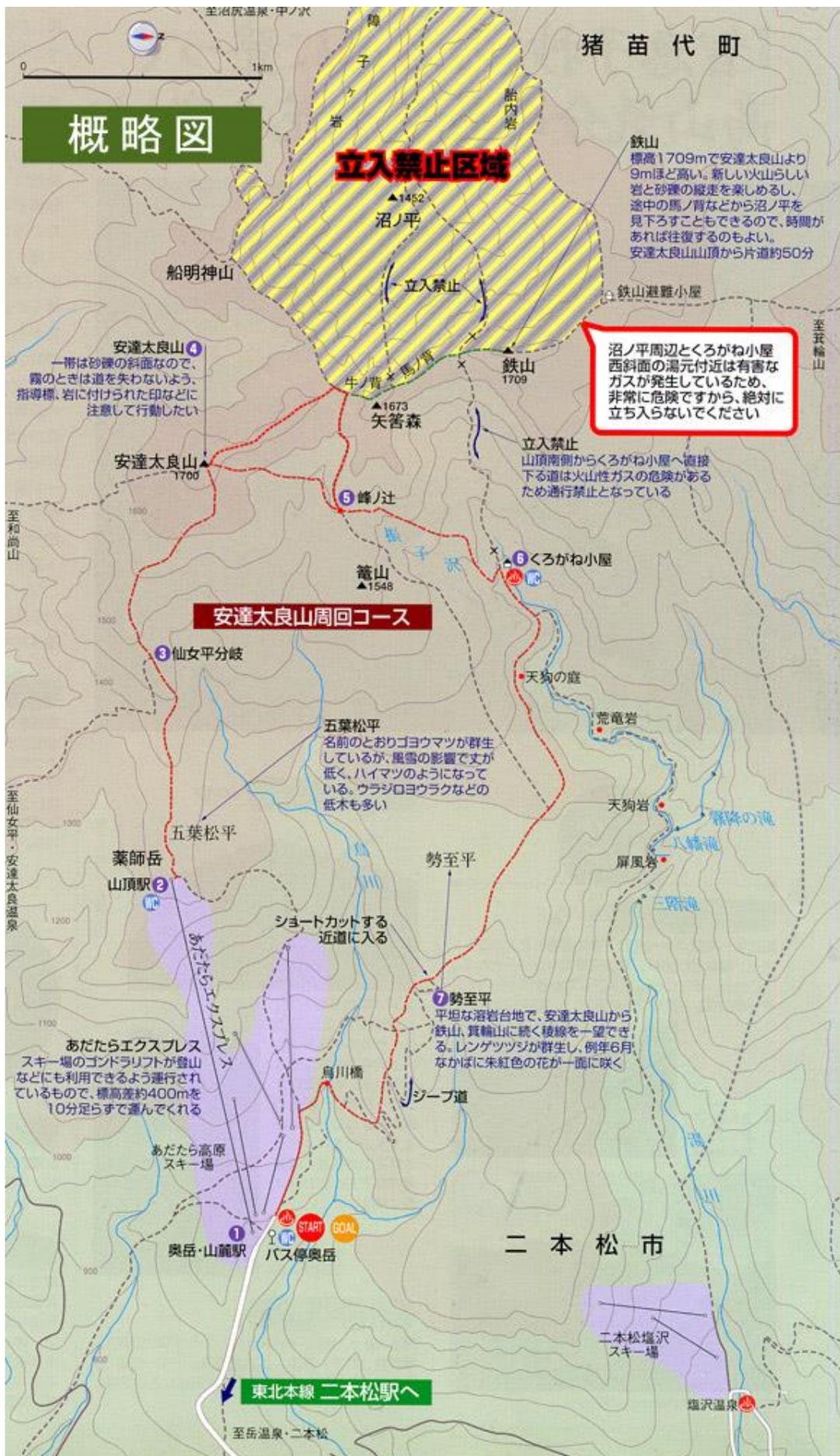
途中には豊富な水量と変化に富んだ地形による二階滝・魚止滝・昇竜滝などがあり、

そのまわりにはミズナラ・ブナ・イタヤカエデなどの自然林に囲まれ、

見事な景観を呈しています。(「二本松市史9」から)



安達太良山登山コース



歩行約4時間	
ロープウェイ	8:50
山頂駅	9:00
薬師岳	
仙女平分岐	9:30
安達太良山	10:30
牛の背	11:00
峰の辻	11:15
くろがね小屋	11:45~12:30
奥岳	14:00着